



病棟における皮膚障害の看護について

大阪市立大学医学部附属病院

血液内科病棟 安川 千晶

皮膚GVHDの看護ケア

<基本的な皮膚ケア>

清潔保持

- ・入浴や清拭を行い皮膚の清潔保持に努める
- ・皮膚のpHに近い弱酸性や低刺激性の石鹸やボディソープを使用する
- ・泡で洗い、ごしごしこすらない
- ・お湯の温度は低めに設定する
- ・洗浄剤の残留は、科学的刺激となるためすすぎは十分にしよう指導する

乾燥予防

- ・皮疹の有無に関わらず常に保湿して皮膚障害の予防に努める
- ・ヘパリン類似外用薬やワセリンなど皮膚の状態に合わせた軟膏を選択し、1日2回を目安に塗布する。

皮疹は日内変動を示したり、入浴後などの体温変化によっても症状が変化することがあるため、患者にも皮膚の確認をしてもらい症状増悪時には報告するよう指導する

皮膚GVHDの看護ケア

<症状別皮膚ケア>

掻痒感

- ・ 掻痒予防のため爪は短く切る
- ・ できるだけ掻痒しないよう指導する
- ・ 抗ヒスタミン剤の使用や軟膏塗布、クーリングなど症状緩和に努める
- ・ 掻痒感によって夜間不眠となることもあるので、不眠時の対応も必要

灼熱感

- ・ クーリングによる症状緩和
- ・ 手掌や足底部はピリピリ感を伴う場合が多いため、綿の手袋や厚手の靴下の着用、クッション性の高いスリッパを勧める
- ・ 症状が強い時は薬のシートが開けられなかったり、ペットボトルのふたが開けられないため介助する

水疱形成

- ・ 細かな水疱は自然吸収を待つ
- ・ 大きな水疱はシリンジで内容液を吸引する
- ・ 圧迫や摩擦による表皮剥離を予防するため、ガーゼやドレッシング剤で保護
- ・ 皮膚状態が悪化していくことを予測してテープ固定はせず、ネットや包帯で固定する

皮膚GVHDの看護ケア

<症状別皮膚ケア>

滲出創

- ・ 感染の危険が高い状態である
- ・ 滲出液や分泌液を生食等で十分に洗浄し、治癒環境を整える
- ・ 指示軟膏を塗布しガーゼ固定

表皮剥離

- ・ 掻痒感による搔把、水疱の破疱、腋窩や膝窩など皮膚どうしの摩擦、衣類や寝具による擦れ、褥瘡好発部位、CVカテーテルのテープかぶれ、頻回の下痢による肛門周囲の皮膚ただれ
- ・ 基本的には滲出創と同様のケアであるが、皮膚損傷、剥離予防、感染予防に努める

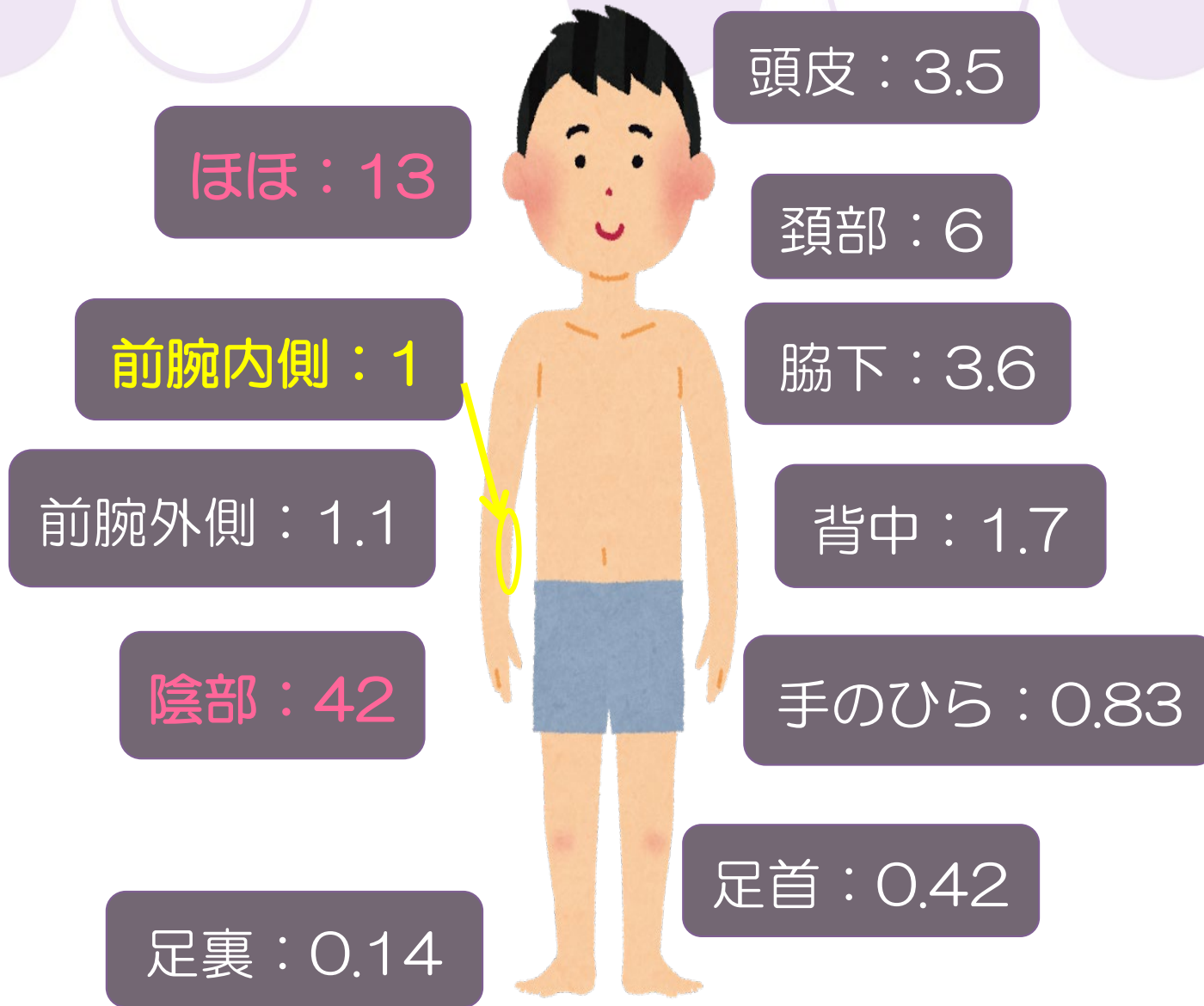
脆弱した皮膚のケアは困難を極めることが多いため、必要時には皮膚・排泄ケア認定看護師へコンサルテーションを行う

皮膚GVHDの看護ケア 【ステロイド外用】

薬効（薬の強さ）	代表的な商品名	
I 群：Strongest 最強	デルモベート	
II 群：Very Strong とても強い	アンテベート マイザー	 
III 群：Strong 強い	リンデロンV	
IV 群：Mild やや弱い	ロコイド キンダベート リドメックス	  
V 群：Weak 弱い	プレドニゾン	

皮膚GVHDの看護ケア

【ステロイド外用】



皮膚GVHDの看護ケア

【ステロイド外用】

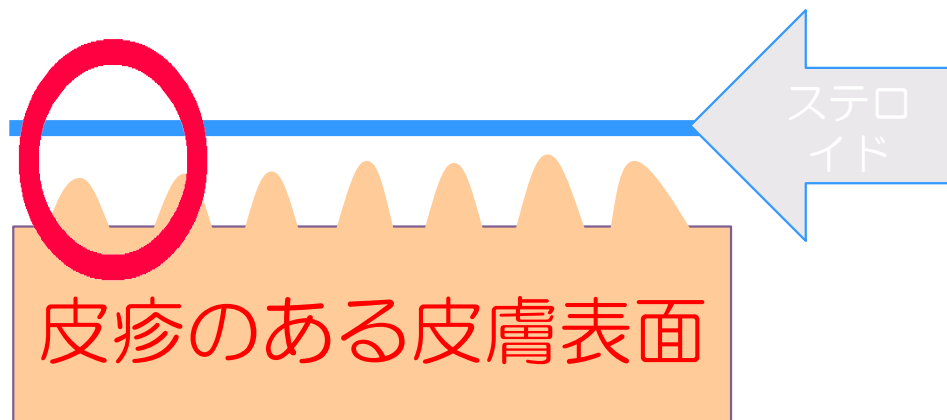
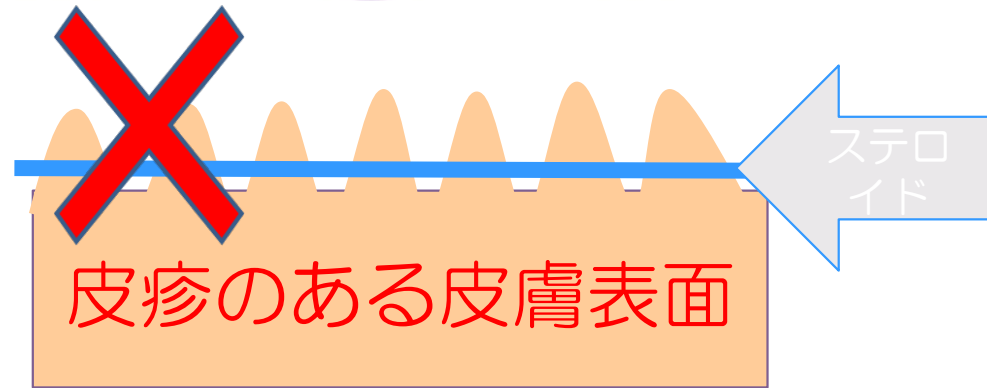
軟膏・クリーム

ローション

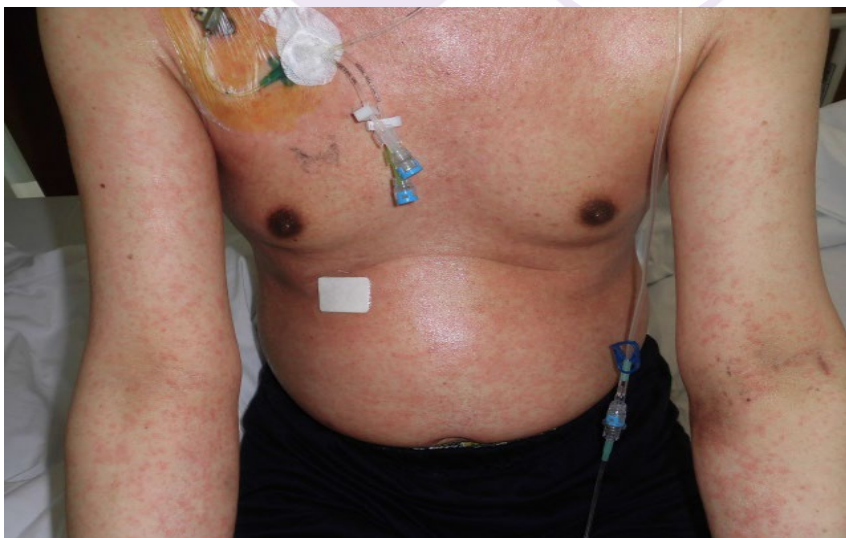
チューブに入った塗り薬を成人の人差し指の先から第1関節の長さまで出した量を1FTU（フィンガー チップ ユニット）と言います。
※チューブの穴の大きさ（口径）で量が変わります。

ローションでは、1円玉くらいの量が約0.5gです。

1FTUで、成人の手のひらの面積 約2枚分に塗れます。



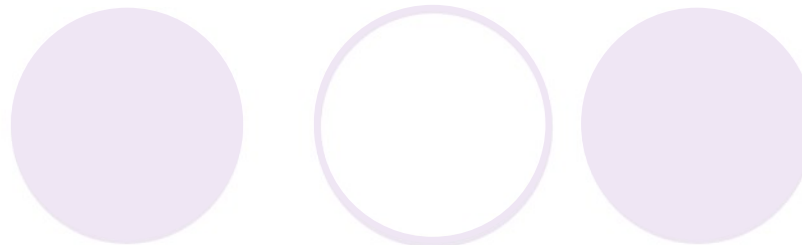
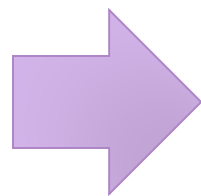
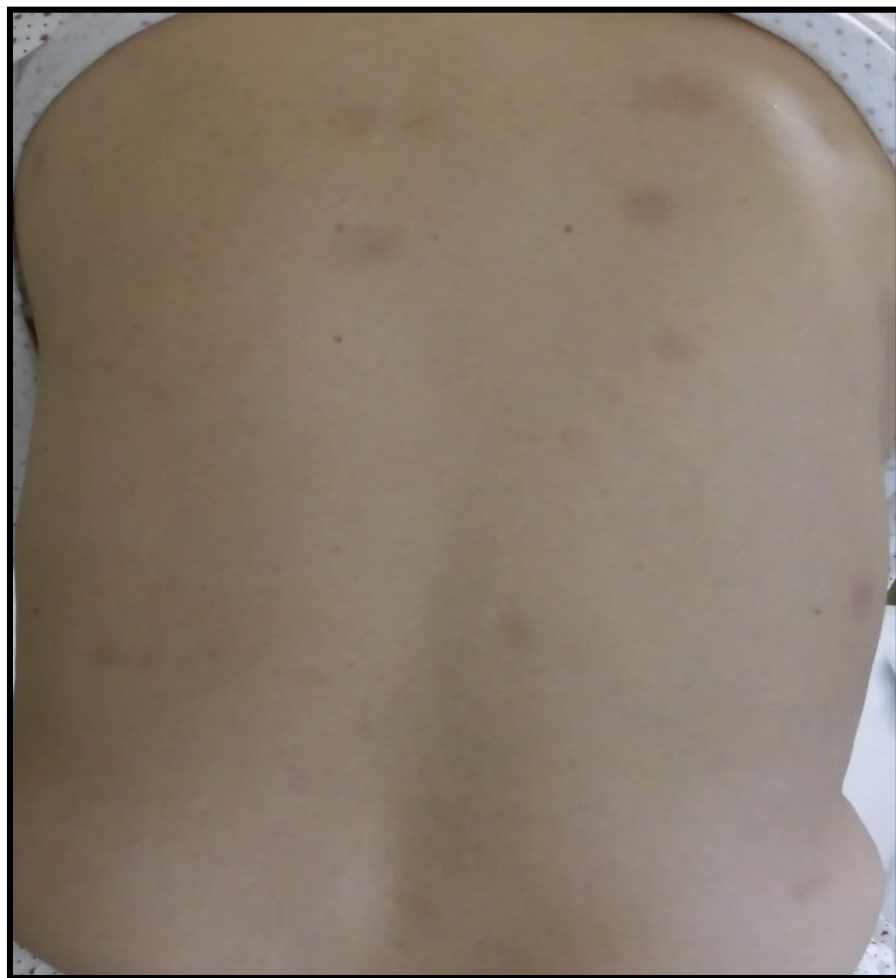
皮膚GVHDの症例



比較的皮膚の柔らかい部分から発症して全体に広がっていく印象です。赤みが強い時は活動性が高い状況です。皮疹の出現時期を把握して、生着症候群やウイルス感染、薬疹などとの鑑別が必要になります。(皮膚生検の実施)



皮膚GVHDの症例



ハフ口移植3か月後の皮膚 30歳代男性



腹部



背部

皮膚GVHDの症例

ハプロ移植後45日目



ハプロ移植後51日目

皮膚の薄化



退院指導

症状

皮膚の赤み
湿疹
かゆみ
色素沈着
皮膚や関節が硬くなる
爪がもろくなる

対策

- 1年を通して、外出するときには日焼け対策と保湿をおこなう。
【具体的に】外出時は帽子、サングラス、長袖などを着用し、日焼け止めは子供用のものやSPFの低いものを使用する。
- 爪も皮膚の一部なので、同様にクリームなどで保湿をする。
- 入浴時に皮疹がないか、毎日確認してもらう。
- 皮膚のこわばりにより手足の関節が曲がりにくくなってしまうこともあるため、無理のない程度にストレッチや体操をしてもらう。

ご清聴ありがとうございました

