造血幹細胞移植について

ぞう けつ かん さい ぼう い しょく

高学年用

このブックを手に取られた
ご家族の方へ

　ブックを手に取ってくださり、ありがとうございます。このブックは造血幹細胞移植を受けられるお子さん向けのプレパレーションブックです。

　造血幹細胞移植について、ご家族の皆さまもとても不安でご心配をされていることと思います。造血幹細胞移植はとても大きな治療です。治療をすすめる上では、子どもたちの協力も欠かすことができません。また、子どもにとっても見通しを知ることは大切です。

　このブックは造血幹細胞移植を受ける子どもたちが少しでも治療のことを知り、前向きに治療を受けることができるようサポートすることを目指しています。
造血幹細胞移植を受ける子どもたちが元気に過ごしてくれることを願っています。

はじめに

はじめまして。

このブックをみてくれてありがとう。

このブックは病気をなおすためにがんばってくれているきみに、

「造血幹細胞移植（ぞうけつかんさいぼういしょく）」のことを知ってもらうために

つくりました。

一緒にがんばっている家族の人や、

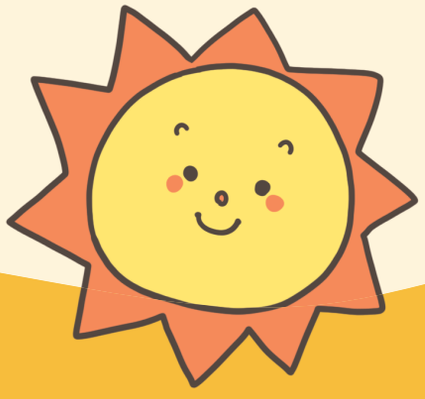
病院の人たちとみてくれると嬉（うれ）しいです。

きみはこれからする「造血幹細胞移植（ぞうけつかんさいぼういしょく）」のこと、

聞いたことがあるかな？

聞いたことがあるきみも、まだ聞いたことがないきみも、

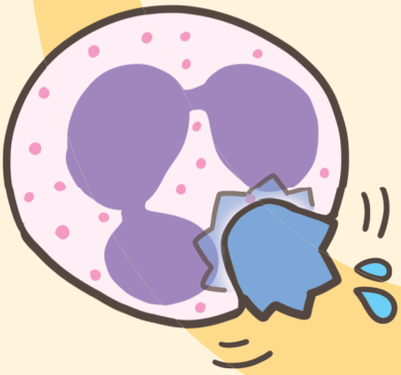
このブックを使って一緒にみてみよう！



血液の中には何がある？

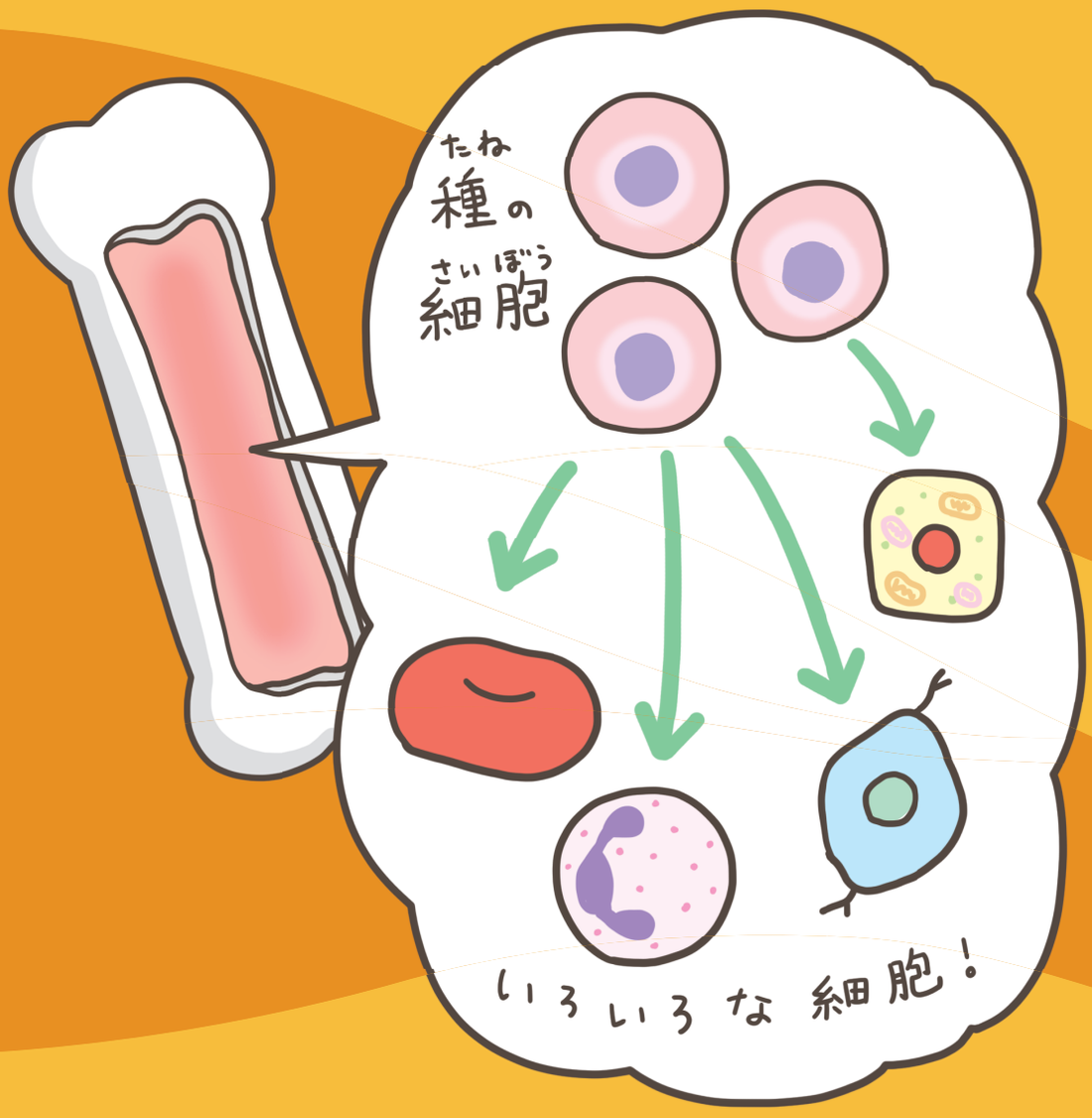
まずからだのなかの「血液」の話をしよう。
「血液」にはどんな役割があるか知っている？

酸素を全身に運搬するよ



からだのなかにはいってきた
細菌やウイルスと闘うよ

止血する役割があるよ



血液ってどうやってできている？

血液は“造血幹細胞（ぞうけつかんさいぼう）”っていう
種みたいな細胞から成り立っているよ。

移植って何をするの？

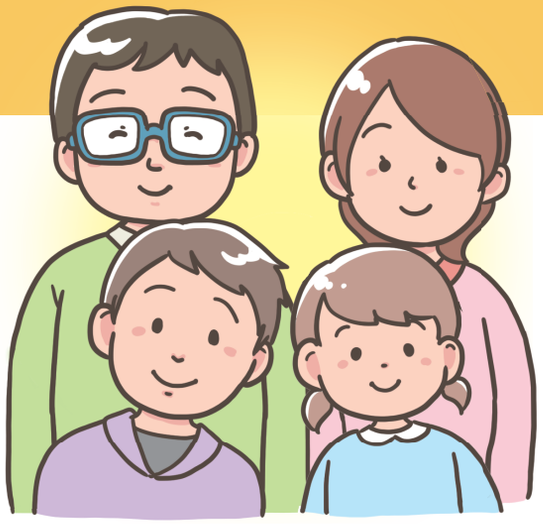
造血幹細胞移植はきみのもっている造血幹細胞を
健康な造血幹細胞と入れ替える治療だよ。

どうして移植をするの？

移植をするときに悪い細胞をできるだけやっつけるよ。
元気な造血幹細胞(ぞうけつかんさいぼう)は元気な血をつくってくれるし、
悪い細胞が増えないように闘(たたか)ってくれることがあるよ。

造血幹細胞は誰からもらうの？

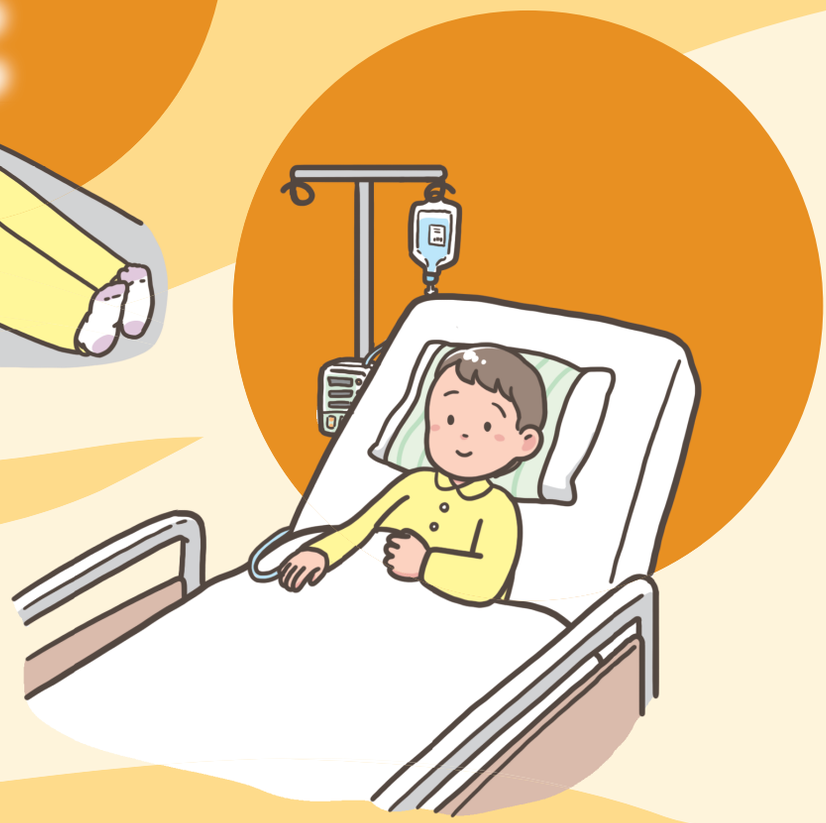
造血幹細胞はきみに一番ぴったりの細胞を探すよ。
家族や他のいろんな人、
赤ちゃんのへその緒がぴったりのこともあるよ。
きみにぴったりだったのは？



・家族

・赤ちゃんの
へその緒

・他の
いろんな人



移植はどうやってするの？

血の種がたくさん増えてくれるようにあらかじめ準備が必要だよ。

移植の準備のことを前処置（ぜんしょち）っていうよ。

点滴をしたり、放射線（ほうしゃせん）をあてたりするよ。

いしょくのギモン①

注意しないと いけないことは？

移植の準備の間はからだがばいきんに弱くなっているよ。
きれいな空気のお部屋で清潔（せいけつ）に気を付けて過ごそうね。
手洗い、シャワー、はみがきなどしっかりしよう！

いしょくのギモン②

クリーンルームはいつまで？

造血幹細胞（ぞうけつかんさいぼう）が元気な血をたくさんつくれるようになったら

お部屋から出られるよ！

いしょくのギモン③

造血幹細胞移植をするとどうなるの？

造血幹細胞がきみのからだと
なかよくなろうとしてくれるよ。
時々けんかをしてしまうと
おなかがいたくなったり、
吐き気がしたり、
ぶつぶつができたりするよ。

できるだけけんかしないように
お薬を使うよ。
ウイルスやカビに
からだが弱いあいだは
気を付けようね。

造血幹細胞移植について わかったかな？

お薬をのみながら元気にすごせるようになったら

家にかえれるよ！

病院の先生に教えてもらったことに気を付けながら

学校にいったり、お友達と過ごしたり、

きみのペースでやっていこう。

忘れないでほしいこと

病気になったのきみのせいじゃないよ。

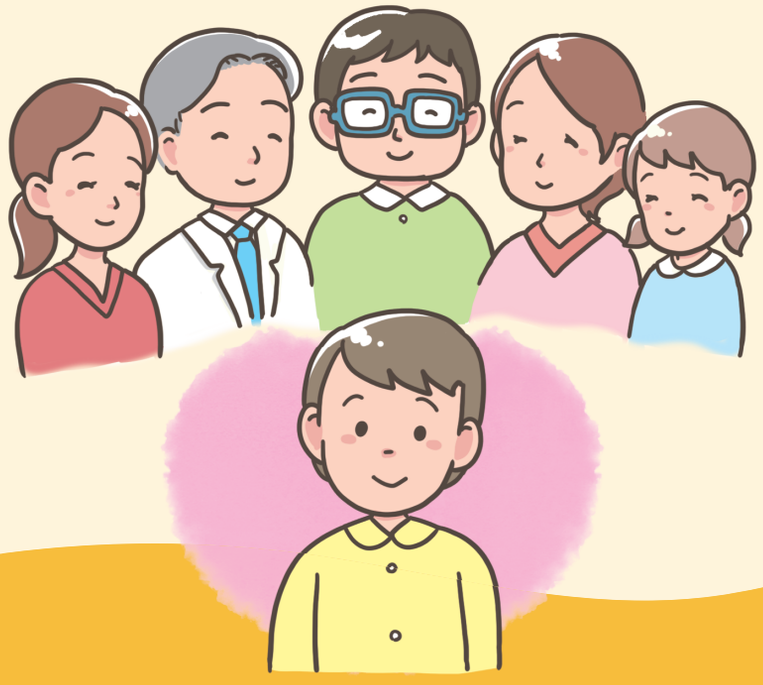
辛いことがあったら、

お父さんやお母さん、先生や看護師(かんごし)さん、

誰でもいいのでいつでも話してね。

一人でがんばらなくていいよ。

みんなできみのことを応援(おうえん)してるよ。



すごろく

点滴開始から退院までの道のりすごろくだよ。
イメージしながらやってみてね！

造血幹細胞移植について

2025年1月　第1版

監修

澤田 明久／地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪母子医療センター 血液・腫瘍科

日野 雅之／大阪公立大学医学部附属病院 血液内科・造血細胞移植科

編集

地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪母子医療センター

大阪公立大学医学部附属病院

地方独立行政法人大阪市民病院機構 大阪市立総合医療センター

大阪大学医学部附属病院

京都大学医学部附属病院

滋賀医科大学医学部附属病院

制作

ひといろプロジェクト・はやし ろみ（イラスト）・トオリ チズ（デザイン）

【 問い合わせ先 】

造血幹細胞移植推進拠点病院

大阪公立大学医学部附属病院

血液内科・造血細胞移植科

06-6645-3881　med-isyokukyoten_ocu@ml.omu.ac.jp

他には どんなことがある？

造血幹細胞移植のあとは長い期間、からだに症状がでることがあるよ。
皮膚がかさかさしてかたくなったり、つばや涙が出にくくなることもあるよ。
からだに必要なホルモンが足りなかったり、子どもができにくいことがあるかも知れない。

移植を受けたきみのことをみんなで支えるよ。
困りごとは病院でも相談してね。

クライオセラピーって？

前処置（ぜんしょち）のお薬の副作用をおさえる方法があるよ。

口を冷やしておくといい感じ！

気分が悪かったら吐き気止めが使えるよ。

どうして移植をするの？

造血幹細胞（ぞうけつかんさいぼう）が新しく元気な血を作ってくれるよ。